



ПОЛОСАТЫЙ КОКТЕЙЛЬ

ЗАРАНЕЕ
ПРИГОТОВЬ
БОЛЬШЕ
СТАКАНЫ!

НАЙДИ У МАМЫ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ ИЛИ СБЕГАЙ И КУПИ:
КЛУБНИКУ, КИВИ, СЛИВОЧНЫЙ СЫР МАСКАРПОНЕ,
СЛИВКИ 30-40%, СМОРОДИНУ И БАНАН

1

Возьми блендер и банан.
Перемешай банан с сыром и
сливками. Обязательно добавь сахар.
Сполосни блендер.



2

Взбей клубнику с сыром
и сливками.
Получившуюся смесь
разлей по стаканам
вторым ровным слоем.

3

И опять взбей две ложки
смородинового варенья
с сыром и сливками.

4

Каждый раз разливай смеси
по стаканам слоями: один на
другой. Выливай смесь
медленно, чтобы слои не
смешивались между собой.



ПОПРОБУЙ ПОЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ
С РАЗНЫМИ ФРУКТАМИ.

А МОЖЕТ
И С ОВОЩАМИ!



НЕ ЗАБУДЬ
УКРАСИТЬ
СВОЙ КОКТЕЙЛЬ
ВЕСЁЛОЙ ПАЛОЧКОЙ
И ЛОМТИКАМИ
АПЕЛЬСИНА,
КЛУБНИКИ
ИЛИ КИВИ!

Приятного
аппетита!

