



ЯГОДНЫЙ СМУЗИ



ЯГОДНЫЙ СМУЗИ – САМЫЙ ВКУСНЫЙ И ПОЛЕЗЫЙ ЛЕТНИЙ НАПИТОК. И ПРИГОТОВИТЬ ЕГО МОЖНО БЫСТРО И ВЕСЕЛО!



СМУЗИ – ЭТО ГУСТОЙ НАПИТОК, ПРИГОТОВЛЕННЫЙ В БЛЕНДЕРЕ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ, ИНОГДА С ДОБАВЛЕНИЕМ СОКА, МОЛОКА ИЛИ ЙОГУРТА.



ТРИ ЯГОДЫ

Больше всего подходят для смузи клубника, черника и малина. Можно добавить и банан.





КАК ГОТОВИТЬ

Тщательно вымой ягоды. Отдели от них листочки, положи в удобную емкость и залей молоком. Добавь 1-2 стол. ложки сахара. Взбей, используя блендер. Разлей по стаканам и скорее зови гостей! Смузи лучше выпить сразу после приготовления.



ПОЧЕМУ СМУЗИ - ЭТО СМУЗИ?

НАЗВАНИЕ «СМУЗИ» ПРОИСХОДИТ ОТ АНГЛИЙСКОГО СЛОВА SMOOTHIE, ОТ ПРИЛАГАТЕЛЬНОГО SMOOTH, КОТОРОЕ МОЖНО ПЕРЕВЕСТИ НА РУССКИЙ ЯЗЫК КАК «МЯГКИЙ», «ПРИЯТНЫЙ», «БАРХАТИСТЫЙ».

